

เผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์เพื่อป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด

องค์การบริหารส่วนตำบลตะโกละกาโปรร่วมเผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์เพื่อรณรงค์ป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนดให้กับประชาชนใน ๔ ประเด็นหลัก คือ

- ๑) อันตรายจากการคลอดก่อนกำหนด
- ๒) ฝากครรภ์ก่อนคลอดภัยกว่า
- ๓) ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่
- ๔) สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

เพื่อให้ประชาชนนำไปใช้ป้องกันดูแลตนเองให้ปลอดภัยจากภาวะคลอดก่อนกำหนด โดยสามารถศึกษา รายละเอียดเพิ่มเติมได้ทาง <http://www.tmchnetwork.com/> หรือ Facebook : เพจโครงการเครือข่ายสุขภาพ มารดาและทารกเพื่อครอบครัวไทย ในพระราชูปถัมภ์ฯ เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจแก่ประชาชนในพื้นที่ให้มีความตระหนักถึงอันตรายและการป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด



ถึงครรภ์แล้ว
เสี่ยง **ดูแลช่องปากไม่ดี**
ลูกคลอดก่อนกำหนดได้

คุณแม่มือใหม่ ช่วงตั้งครรภ์เป็นช่วงที่ร่างกายมีการเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมนอย่างมาก ซึ่งส่งผลต่อระบบต่างๆ ในร่างกาย รวมถึงสุขภาพในช่องปากด้วย

คุณแม่ตั้งครรภ์ 50% มักจะมีภาวะ:

- เหงือกอักเสบ
- ปริทันต์

กรณีที่เป็นปริทันต์อักเสบรุนแรง จะมีความเสี่ยงสูงที่ลูกจะคลอดก่อนกำหนด และทำให้ลูกมีน้ำหนักแรกเกิดน้อยกว่าเกณฑ์ได้

ในช่วงตั้งครรภ์
คุณแม่สามารถ
ทำฟันได้ตามปกติ

คุณแม่ตั้งครรภ์
ควรไปพบทันตแพทย์
เมื่อตรวจสอบสุขภาพ
ของช่องปาก

รับคำแนะนำ
ในการดูแลช่องปาก
และฟันอย่างถูกวิธีตั้งแต่
เริ่มตั้งครรภ์หรือ
ก่อนที่จะตั้งครรภ์

เพราะสุขภาพฟันที่ดีของคุณแม่
จะส่งผลต่อสุขภาพของทารกในครรภ์ด้วยเช่นกัน

RAM HOSPITAL



ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่

ช้อนมอเตอร์ไซด์ หรือเดินทางไกล

ยืนนาน ทำงานหนัก พักผ่อนไม่พอ

กลืนปีศาจ

ระวังการบีบคั้นสัมพันธ์

1 วัน ก็มีความหมายต่อ
พัฒนาการของปอด หัวใจ และสมอง

ด้วยความปรารถนาดีจาก องค์การบริหารส่วนตำบลพะเนินดิน